

SPORTSPLAN

Uvdal IL

Fotballgruppa



Verdier og målsettinger

All aktivitet i Uvdal IL Fotball skal bygges etter og følge lovverket i NIF og NFF.

Barnefotballens verdigrunnlag



Uvdal IL Fotball skal:

- ✓ Gi tilbud til alle som har lyst til å spille fotball i Nore og Uvdal
- ✓ Gi alle muligheter til å utvikle seg i egen klubb så lenge som mulig og gi støtte og veiledning for de eldste spillerne som ønsker å søke større utfordringer på Sone/kretslag eller i andre nærliggende klubber.
- ✓ Fokuserer på sosial og fotballmessig utvikling for den enkelte spiller
- ✓ Bidra til å skape gode holdninger hos våre barn og unge, påvirke til å ta ansvar overfor seg selv og andre i og utenfor fotballmiljøet.
- ✓ Være en ledende klubb innen "Fair Play". Spillere, trenere, ledere og dommere skal etterstrebe et godt miljø basert på gjensidig respekt. Fair Play-kontrakten er ett konkret tiltak for spillerne og skal gjennomføres hver sesong i barnefotballen. Retningslinjene i kontrakten skal gjenspeile barnas atferd både på og utenfor banen.
- ✓ Være en klubb alle er stolt av å være en del av.

Sportsplan Uvdal IL Fotballgruppa

Sportsplanen

Hensikten med sportsplanen er å ha et felles rammeverk for all sportslig virksomhet i Uvdal IL Fotball. Sportsplanen skal tydeliggjøre klubbens mål, visjoner og grunnverdier. Videre skal sportsplanen sikre kontinuitet på det arbeidet som skal gjøres i klubben. Sportsplanen skal revideres hvert annet år og innspill til endringer sendes til gruppens styre. Sportsplanen skal være et verktøy for klubben for å beskrive:

- ✓ Treneres ansvar og plikter
- ✓ Lagleders ansvar og plikter
- ✓ Foreldrevett + ansvar og plikter for foreldre
- ✓ Innhold i treningene (minimumsmål)
- ✓ Lån av spillere (hospitering)
- ✓ Styrets ansvar og plikter
- ✓ Spillernes ansvar og plikter
- ✓ Hovedlagets ansvar og plikter
- ✓ Årshjul
- ✓ Utvikling av spillere
- ✓ Rekruttering av unge trenere

Sportsplan Uvdal IL Fotballgruppa

Hovedlagets ansvar og plikter

- ✓ Vedta fordeling av midler til undergruppene
- ✓ Påse at alle trenere i klubben har gyldig politiattest
- ✓ Innkalle til felles møter med undergruppene
- ✓ Holde klubbens anlegg i god stand, innkalle til dugnader og drive utvikling/ rehabilitering av anleggene

Styrets ansvar og plikter

- ✓ Følge idrettens lover og representere Fotballgruppa utad
- ✓ Styre Fotballgruppa i følge Sportsplan og Årshjul
- ✓ Økonomisk kontroll og driftsstyring, samt koordinere innkjøp
- ✓ Legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig spillere, beholde dem over tid og utvikle gode fotballspillere.
- ✓ Jobbe for å skaffe trenere til nye G6/J6 lag hver høst og at alle andre lag har trenere/ lagledere til enhver tid.
- ✓ Innen fristen melde på alle lag i FIKS – systemet.
- ✓ Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver. Utarbeide instruks og tildele mandat til disse.
- ✓ Legge til rette for utvikling av trenernes og dommernes kompetanse (tilby kurs)
- ✓ Innkalle til minst to årlige Trenerforum
- ✓ Legge til rette for kioskdirift på kamparenaene
- ✓ Arrangere felles treninger, besøk til klubben og sesongavslutning.
- ✓ Informere om klubbens treninger og arrangementer på ulike informasjonskanaler (Facebook – oppslag – lokalaviser – nettaviser – nettsider)

Trenernes ansvar og plikter

- ✓ Kunne fremlegge gyldig politiattest som beskrevet i NFF sitt regelverk.
- ✓ Forberede og gjennomføre treninger og kamper. Dette skal gjennomføres i henhold til retningslinjer gitt i sportsplan.
- ✓ Trenere skal sette seg godt inn i sportsplanen og følge den.
- ✓ Klubben forventer at man deltar på trenerforum og samlinger i regi av klubb og krets.
- ✓ Trenere skal sørge for at treninger blir gjennomført på en variert og god måte.
- ✓ Sørge for at baller og annet utstyr er på plass til kamper og treninger.
- ✓ Lagets trenere skal samarbeide på og mellom årskull. Dette gir gode muligheter for hospitering.
- ✓ Kamper skal gjennomføres etter Fair Play-prinsippet
- ✓ Gjøre seg godt kjent med Fair Play-tipsene.

Trenervett

Som trenere har vi en høy stjerne blant spillerne. Det vi sier, og ikke minst gjør, påvirker både hodet og beina hos dem. Men også foreldrene ledes - indirekte - av oss, så tenk gjennom og etterlev disse fire punktene:

1. Har vi smilet på lur, øker sannsynligheten for at resten er i godt humør.

2. Skryter vi, øker sannsynligheten for at resten av gjengen skryter av hverandre.

3. Skryter vi av motstanderlagets prestasjoner, påvirker det både eget lag og motstanderlaget, og beggees supportere.

4. Gjør vi dommeren god, øker sannsynligheten for at flere gjør det samme.

Lagleders ansvar og plikter

- ✓ Kunne fremlegge gyldig politiattest som beskrevet i NFF sitt regelverk.
- ✓ Føre navnelister over alle spillere på laget, fødselsdato, telefonnummer, adresse, kontaktpersoner
- ✓ Oversende nødvendige spilleropplysninger til styret.
- ✓ Organisere transport til laget sine bortekamper
- ✓ Ha kontakt med dommeransvarlig, slik at det sikres at det finnes dommer til laget sine hjemmekamper.
- ✓ Innkalle til og gjennomføre foreldremøte ved oppstart av sesongen. På møtet skal man informere om planer for laget gjennom sesongen. Dette skal gjøres i samarbeid med laget sine trenere. Det skal blant annet opplyses om treningsopplegg, hospitering, kampoppsett, kjøring til bortekamper, planlagte cuper etc. På dette møtet skal man også gjennomgå NFF's Foreldrevettregler.
- ✓ Organisere drift av kiosk på hjemmekamper, hvis lagets foreldregruppe ønsker det.
- ✓ Ha en konto for laget tilgjengelig som penger fra kiosksalg skal settes inn på. Pengene skal brukes på sosiale tilstelninger for laget.
- ✓ Kontakt med motstanderlagets lagleder for praktisk gjennomføring av kamper.
- ✓ Innen fastsatt dato sende styret oversikt over cuper som laget ønsker å delta på i sesongen.

Dommeransvarligs ansvar og plikter

- ✓ Delta på dommerkurs og evt møter for dommere i BFK
- ✓ Ha ansvar for fordeling/ oppsett av dommere på Uvdal IL's hjemmekamper og være kontaktperson inn mot trenerne/ laglederne ift dommere.
- ✓ Følge opp klubbens dommere (i etterkant av dommerkurs vår 2017) dvs se på noen av deres kamper og ha en samtale etterpå.

Foreldrevett og foreldrenes ansvar og plikter

- ✓ Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- ✓ Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
- ✓ Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- ✓ Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
- ✓ Respekter trenerens kampløp – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- ✓ Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- ✓ Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!
 - ✓ Alle barn som skal delta i Uvdal IL Fotball sine fotballaktiviteter skal betale årlig medlemskap i Uvdal IL og årlig treningsavgift til Uvdal IL Fotball. Størrelsen på de ulike avgifter bestemmes av Uvdal IL sitt årsmøte.
 - ✓ Manglende innbetalinger av avgifter fører til at barnet ikke får delta på treninger, kamper og turneringer.

Sportsplan Uvdal IL Fotballgruppa

✓ Spillernes ansvar og plikter

- ✓ Spillerne skal møte presis til trening og kamper.
- ✓ Meld fra til trener dersom du ikke kan stille opp på trening eller kamp. Meld fra i god tid / så snart du vet dersom du ikke kan komme på kamp, slik at trener/ lagleder evt kan få låne spiller fra annet lag.
- ✓ **Vise Fair Play**
- ✓ Fair Play handler om respekt. Med Fair Play ønsker Uvdal IL Fotball at det på trening, i kamper, på turneringer og også utenfor banen settes fokus på verdier som respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd. Dette er verdier vi setter høyere enn resultatet i en fotballkamp!
- ✓ Ved kraftige overtramp av Fair Play-prinsippene fra spiller på trening eller i kamp skal dette ha klare konsekvenser. Spilleren tas av banen ved alvorlige overtramp. Om episoder kvalifiserer til å bli hjemsendt skal foreldre kontaktes på forhånd.
- ✓ Alle spillere fra 10 år og eldre, skal hvert år skrive under Fair Play kontrakt.

✓ Innhold I treningene

- ✓
- ✓ Sjef over ball
 - ³⁵/₁₇ Sjef over ballen er benevnelsen på aktivitetskategorien der alle spillerne har hver sin ball på et avgrenset område.
 - ³⁵/₁₇ Størrelsen på området vil bestemme graden av utfordringer, og hva man ønsker å oppnå ut fra hvilket tema man jobber med.
 - ³⁵/₁₇ Det finnes et utall av muligheter i denne aktiviteten.
 - ³⁵/₁₇ Husk korte arbeidsperioder.

- ✓
- ✓
- ✓ Spill med og mot
- ✓
- ✓

✓ Smålagsspill

- ✓
- ✓ Scoringer
- ✓

✓ Lån av spillere – hospitering

- ✓ Uvdal IL Fotballgruppa ønsker med utgangspunkt i klubbens verdigrunnlag å tilrettelegge fotballtilbudet på trening og i kamp slik at alle barn som ønsker det kan få hospitere, slik at utviklingen av spilleren tas vare på både på trening og kamp.
- ✓
- ✓ Slike avtaler skal gjøres mellom trenere og foresatte til barna. Det skal rulleres jevnlig/rettferdig mellom alle spillerne som ønsker å delta på hospitering.
- ✓
- ✓ Det laget spilleren hører til aldersmessig skal alltid prioriteres først.
- ✓ Hospitering betyr at spilleren er med på et høyere alderstrinn eller spiller på et annet lag for å få større utvikling i ferdigheter og hjelpe laget til å stille med nok spillere i kamp.

- ✓
- ✓

Sportsplan Uvdal IL Fotballgruppa

✓ Årshjul

✓

✓ Dato	✓ Hendelse	✓ Ansvar
✓ 20/1	✓ Frist for påmelding til seriespill 9'er og 11'er: G12 – G13 – G14 – J15	✓ Styret
✓ 1/2	✓ Frist for tilbakemelding om endring av treneransvar. ✓ Fotballgruppa håper at alle trenere kan tenke seg å fortsette med sine lag også denne sesongen, men dersom det er endringer må styret få beskjed. Gi beskjed bare dersom det er endringer!	✓ Trenerne
✓ 8/2	✓ Styremøte	✓ Styret
✓ 17/2	✓ Trenerforum: Uvdal Næringspark	✓ Styret
✓ 20/2	✓ Frist for påmelding av 7'er og 5'er lag: G8 – G9 – G10 – G11	✓ Styret
✓ 15/3	✓ Frist for påmelding av 3'er lag	✓ Styret
✓ 21/3	✓ Klubbdommerkurs	✓ Dommeransvarlig/ styret
✓ 21/3	✓ Årsmøte Uvdal IL	✓ Hovedlag/ styret
✓ 3. april	✓ Styremøte	✓ Styret
✓ 6.Ap ril	✓ Trenerforum - faglig	✓ Styret
✓ April	✓ Lørdagstreninger med kickoff	✓ Styret/ trenere
✓ Aug	✓ Trenerforum med styret	✓ Styret
✓ Aug	✓ Tine Fotballskole	✓ Fotballskoleansvarli g
✓ Sept	✓ Trenerforum - faglig	✓ Styret/ trenerne
✓ Sept	✓ Numedalscup ROV	✓
✓ Nov	✓ Sosialt for trenere	✓ Styret

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

