



FRIIDRETT 2018

Alle barn i 1-7 klasse inviteres til friidrettstrening.

Sted: Rødberg Idrettspark

Tid: kl 18-19

Dato:

- Torsdag 9 august
- Torsdag 16 august
- Torsdag 23 august
- Torsdag 30 august

IL Noringen er arrangør i samarbeid med Rødberg idrettsforening.

Tilbudet er gratis.

Utstyr: Gode joggesko.



Stor ball

Liten ball

Kule

Løp

Lengde

Hekk

Starttrening

VELKOMMEN