



IL NORINGEN OG RIF INVITERER TIL ALLIDRETT I NOVEMBER

I høst har IL Noringen og RIF i samarbeid startet opp igjen allidrett for barn. Flere ulike idretter og aktiviteter vil bli presentert ilt året, alt etter årstid og tilgjengelige instruktører. Dette vil foregå i bolker, vanligvis på 4 uker (altså samme aktivitet 4 ganger etter hverandre).

Ingen påmelding! Tilbudet er gratis. Bli med!

Alle barn i 1.-7. klasse inviteres til allidrettstrening på onsdager i november.

Barn i 1.-3. klasse begynner 7. nov med egen utegruppe. 14., 21. og 28. nov blir det moro i bassenget.

Barn i 4.-7. klasse begynner 7. nov med egen utegruppe. 14., 21. og 28. nov blir det moro i gymsalen.

Sted: Rødberghallen

Tid: 17.30-19.00

Dato: 7. nov, 14. nov, 21. nov og 28. nov

Instruktør: Elever fra Idrettsskolen i Rollag. 1 lærer fra Idrettsskolen og 1 voksen representant fra allidrettsgruppa vil være tilstede under treningen.

Utstyr ute: Klær og sko etter vær og drikkeflaske.

Utstyr allidrett basseng: Badetøy, håndkle, sjampo, dykkebriller

Utstyr allidrett i gymsal: Innesko, gymtøy og drikkeflaske

Ta kontakt med Kathrine Hopstad hvis dere lurer på noe. Tlf: 92441132



A
L
L
I
D
R
E
T
T

VELKOMMEN